

# Reiseapotheke für den Urlaub mit Kindern

Diese Medikamente sollten Sie auf Reisen mit der Familie auf jeden Fall dabei haben

## Zur Versorgung von Wunden:

- Antiseptische Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Kleine Schere und Pinzette
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullbinden, Kompressen und elastische Binden
- Dreieckstuch
- Sterile Wundkompressen
- Rollenpflaster, Klammern oder Sicherheitsnadeln zum Fixieren von Verbänden

## Wichtige Medikamente:

- Individuelle Medikamente (z.B. Allergie-Mittel)
- Dauermedikation (z.B. Blutdruckmittel, Verhütungsmittel)
- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Reiseübelkeit, Durchfall und Verstopfung
- Elektrolyt-Lösung
- Erkältungslindernde Medikamente (z.B. Nasenspray)
- Entzündungshemmende Medikamente
- Ohrentropfen
- Hustensaft
- Fieberzäpfchen / Fiebersaft

## Das sollten Sie außerdem einpacken:

- Sonnenschutz: mindestens Lichtschutzfaktor 30
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung zum Schutz vor der Sonne
- Spray oder Salbe zur Behandlung von Sonnenbrand und Insektenstichen
- Insektenschutz (gegen Mücken, Zecken etc.)
- Fieberthermometer (bevorzugt digital, da Glasthermometer zerbrechen können)

## Platz für eigene Notizen:

---

---

---

Weitere Informationen zum Thema Medikamente im Urlaub finden Sie unter [ergodirekt.de](http://ergodirekt.de)

**Hinweis:** Die Checkliste ist nur eine Empfehlung ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Sind Sie besonders anfällig oder haben eine chronische Erkrankung, sprechen Sie dies am besten im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab und ergänzen Sie die Checkliste entsprechend mit Ihren persönlichen Medikamenten.